

# 10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng và uy tín nhất

Trĩ (chua-benh-tri Củ Chi) tuy lành tính tới tính mạng tuy nhiên ảnh hưởng tới sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do e ngại và coi thường, khá nhiều người chỉ đến khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài và có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài lúc đi vệ sinh, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như trị không đúng phương thức có thể dẫn tới các hậu quả nguy hiểm như nhiễm trùng con đường ống ở hậu môn, áp xe...

## Trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Củ Chi) là các đám rối mạch máu trong ống hậu môn, khi máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ gây ra rất nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thẩm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn tiêu cực và sa ra ngoài.

## Yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do gây

# bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong các năm gần đây chứng bệnh này ngày một trẻ hóa, ngay cả những học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Một số yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do dẫn đến trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên một số tĩnh mạch gây căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, đi lại viên cử tạ, quần vợt.... hay một số người đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây nên giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hay lúc mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu

máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

## **12 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi tốt và uy tín nhất**

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi các bạn có khả năng xem qua bài viết bên dưới.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Củ Chi**



Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Củ Chi

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Củ Chi

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Củ Chi chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Củ Chi

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Củ Chi**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Củ Chi uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Củ Chi uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Củ Chi uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người bệnh. Người bị bệnh đến đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có khả năng chữa trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra chữa bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào những trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám và trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đến khám và chữa trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được cộng đồng lựa chọn tốt nhất khi có nhu cầu kiểm tra chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Củ Chi chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30



Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TPHCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa TP.HCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố và một số tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm trùng lây thông qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng ứng dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, điều trị bệnh. song song đó, với sự hỗ trợ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và điều trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Củ Chi) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Sau đây lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu như búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay vận động khá nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống tại vùng hậu môn.

Tùy từng phân độ khác nhau mà người mắc bệnh được chỉ định điều trị phù hợp. Người mắc bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để giúp đỡ trị, hiện tượng trĩ nội khoa không thành công, ra máu khá nhiều thì bệnh nhân được kê toa phẫu thuật.

Tiểu phẫu cắt búi trĩ thường được chỉ định cho một số người mắc bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có các búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây ra tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

## **Phẫu thuật trị bệnh trĩ:**

Anh Huy. (36 tuổi, ở TPHCM) đến đi khám ở Đa Khoa [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau ở hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thi thoảng có xuất huyết. Sau khi đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp trị trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đây phẫu thuật Longo đang được ứng dụng tại Cơ Sở Y Tế Hồng Cường được xem là phương thức trị ít đau, hiệu quả và thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn. Anh được dược sĩ chuyên khoa điều trị dẫn lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống nhiều nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây nên trĩ. Ngoài ra cần tạo thói quen đi chuyển thể thao, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở hậu môn.

Khi có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Trung Tâm Y Tế chất lượng để đi khám cũng như điều trị nhanh chóng.

# Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả

## Cách phòng bệnh trĩ từ các lối sống ăn uống

Bệnh trĩ tạo ra do sự căng dãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi vùng này chịu một số sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song lý do gây nên những áp lực này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống 2l nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây ra rối loạn tiêu hóa cũng như phòng ngừa được chứng táo bón gây nên bệnh trĩ.

## Cách phòng bệnh trĩ từ chế độ di chuyển

Thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với thể trạng của

mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyến tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên chuyển động, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng gây nên phình tĩnh mạch. Vì thế, bạn không thể nào ngồi hay đứng quá lâu, nếu như đang làm những công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc vận động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng các bài tập dành riêng cho những nhóm cơ tại vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được rất nhiều người áp dụng.

## **Vệ sinh tại vùng hậu môn đúng cách là cách phòng bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đại tiện và lưu ý vệ sinh hậu môn sạch sẽ.

Một số lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là lý do gây bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lý do tại sao không nên đọc sách, báo, xem phim hay chơi game trong lúc đang đi vệ sinh bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi nặng, khiến hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt ở hậu môn.

Với một số trường hợp phân quá to cũng như thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi đại tiện trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và những thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có thể dùng thêm thuốc nhuận tràng theo chỉ định của chuyên gia y tế để chữa táo bón chứ không nên rặn mạnh gây nên tổn thương tĩnh mạch ống tại vùng hậu môn cũng như tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân thói quen đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch tại vùng hậu môn với các hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay một số loại khăn ướt chứa cồn và chất tạo mùi dễ gây tổn thương viêm vùng hậu môn, tạo yêu cầu tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.