

# Thăm khám phụ khoa có đau không, chú ý điều gì?

Dựa vào công trình khoa học từ Bộ Y tế có khoảng hơn 70% chị em phụ nữ mắc các bệnh có mối quan hệ đến phụ khoa mà không cụ thể nguyên nhân. Khám phụ khoa theo lịch vô cùng cấp bách, giúp kiểm soát sức khỏe thể chất & sớm phát hiện nguồn bệnh để có hướng chữa hữu hiệu, kịp thời. Vậy khám phụ khoa có đau không? Cần lưu ý gì trước & sau khi khám?



## Thăm khám phụ khoa có đau không?

Thăm khám phụ khoa có đau không là thắc mắc nhận nhiều sự quan tâm của các chị em phụ nữ ở lần đầu tiên khám phụ khoa. Thông thường khám bệnh phụ khoa chỉ mất vài phút & chị em phụ nữ khi khám phụ khoa cảm nhận khó chịu song thường sẽ không đau. Cấp độ khó chịu sẽ tùy vào cảm nhận & sức chịu đựng của mỗi người. Trong trường hợp tâm tính thoải mái, thân thể thả lỏng hoàn toàn thì các cơ vùng xương chậu sẽ mềm hơn, dễ dàng để bác sĩ can thiệp thăm khám, sẽ ít khó chịu hơn.

đồng thời, việc khám phụ khoa có khó chịu mất đi tùy vào liệu trình khám. Trong trường hợp khám lâm sàng phía bên ngoài thì bác sĩ tập trung sẽ sử dụng tay & mắt để thăm khám nên sẽ không gây nên đau. Trong trường hợp khám phụ khoa bằng các công cụ như mỏ vịt, siêu âm, xét nghiệm y khoa, lấy dịch âm đạo,... thì sẽ có các cấp độ khó chịu riêng biệt.

## Một vài xét nghiệm y khoa hoặc tiểu phẫu có thể gây nên khó chịu khi khám phụ khoa

Tùy vào các biểu hiện & biểu hiện bệnh viêm nhiễm phụ khoa ra ngoài mà bác sĩ sẽ chỉ định bệnh nhân tiến hành các thăm khám phụ khoa nhất thiết để định vị chứng bệnh. Một vài xét nghiệm y khoa & tiểu phẫu có thể gây nên khó chịu cho bệnh nhân khi khám phụ khoa thường là:

### 1. Khám bằng mỏ vịt

Khám mỏ vịt là cách thăm khám các câu hỏi về "cô bé" & cổ dạ con của chị em phụ nữ, thường được chỉ định cho một vài chị em phụ nữ đã lập gia đình hay đã quan hệ để không làm rách màng trinh.

Bác sĩ sẽ sử dụng công cụ không khác với mỏ vịt đưa vào "cô bé", ngay sau mỏ mang từ từ ra để dễ dàng xem xét "cô bé" & cổ dạ con của bệnh nhân.

Trước đây, mỏ vịt được làm bằng kim khí nên khi đưa vào thân thể, phụ nữ sẽ cảm nhận hơi tê buốt. Thế nhưng, tại thời điểm này mỏ vịt được làm từ nhựa nên vô cùng dẻo, có khả năng co giãn cao & sẽ được bôi trơn trước khi đưa vào "cô bé". Chính vì thế, bệnh nhân chỉ cảm nhận khó chịu một chút chứ không gây nên cảm nhận đau đớn.

## **2. Lấy mẫu dịch âm đạo**

Dịch âm đạo sẽ được lấy ra & đem đi thăm khám xem có khả năng ẩn giấu mắc ung thư hoặc các chứng bệnh lây nhiễm khác không thông qua quá trình khám bằng mỏ vịt. Vì thế với cách này, bệnh nhân sẽ cảm nhận hơi cộm & khó chịu chứ không bị đau đớn.

## **3. Xét nghiệm y khoa**

Một vài xét nghiệm y khoa được tiến hành khi đi khám phụ khoa gồm: xét nghiệm y khoa Pap smear, xét nghiệm y khoa Human Papilloma virus, xét nghiệm y khoa CA-125, xét nghiệm y khoa nội tiết tố,... mục đích của các xét nghiệm y khoa này là lấy mẫu dịch, tế bào để định vị chuẩn xác trạng thái tình trạng bệnh của bệnh nhân. Phác đồ lấy các mẫu thử này được tiến hành bằng các công cụ chuyên dùng nên cũng làm bệnh nhân cảm nhận khó chịu chứ không đau đớn.

## **4. Siêu âm đầu dò**

Siêu âm đầu dò vùng "cô bé" là một trong các phương tiện hình ảnh hữu ích nhất trong khảo sát các bất thường của bộ phận vùng xương chậu như dạ con, buồng trứng, cổ dạ con. Bệnh nhân sẽ nằm ngửa, gập đầu gối & dạng hai chân tư thế không khác với khi khám mỏ vịt. Bác sĩ bôi trơn đầu dò nhỏ bằng gel & đưa vào "cô bé". Cách này không gây nên đau, chỉ hơi khó chịu.

## **5. Thăm khám phụ khoa bằng tay**

Với cách này, bác sĩ sẽ sử dụng gel bôi trơn bôi vào các khu vực xung quanh khu vực cần thăm khám. Tiếp theo, sử dụng 1 - 2 ngón tay đã được đeo găng tay y tế đặt vào "cô bé" của bệnh nhân để thăm khám kích cỡ, hình dạng của dạ con & dò xét các khối u trong trường hợp có. Cách này thường không làm bệnh nhân đau.

## **Trong trường hợp bị đau trong lúc khám phụ khoa cần làm sao?**

Trong lúc khám phụ khoa, trong trường hợp cảm nhận đau, khó chịu hoặc không thoải mái thì bệnh nhân nên trao đổi trực tiếp với bác sĩ phụ khoa đang tiến hành tiểu phẫu. Bác sĩ sẽ điều chỉnh lực ảnh hưởng khi khám bệnh cùng với sẽ hướng dẫn cách giảm đau nhất thiết cho bệnh nhân.

## **Các bạn có thể kiêng gì trước khi đến khám phụ khoa?**

Giúp quá trình khám phụ khoa diễn ra thuận tiện, phụ nữ cần sẵn sàng trước một vài câu hỏi sau:

- Các bạn luôn giữ tâm tính thoải mái, nên tránh hoang mang, hoang mang. điều này sẽ giúp cho quá trình khám phụ khoa diễn ra nhanh hơn & hạn chế được một vài cảm nhận đau.
- Các bạn nên đi khám phụ khoa sau khi hết chu kỳ kinh nguyệt chỉ ít khoảng 3 - 4 ngày. Khi này máu huyết trong chu kỳ kinh nguyệt đã được tống xuất thật sạch ra ngoài, "cô bé" & dạ

con khô thoáng sẽ giúp bác sĩ dễ dàng xem xét & khám bệnh hơn.

- Nên tránh đi khám phụ khoa trước 3 “ngày ấy” của chu kỳ tiếp theo. Trong giai đoạn này thân thể sẽ thường ra máu, trong nhiều trường hợp sẽ xuất hiện dịch màu nâu nhạt, khi soi tươi dịch âm đạo sẽ thấy có nhiều vi khuẩn & hồng cầu. Chính vì thế, việc đánh giá trạng thái nhiễm trùng & gạn lọc Pap smear sẽ cho kết quả ít chuẩn xác.
- Hạn chế đi khám phụ khoa trong giai đoạn có dấu hiệu rụng trứng vì khi này lượng dịch âm đạo bên trong thân thể nhiều & thường kéo thành sợi gây nên bất tiện cho quá trình lấy mẫu xét nghiệm y khoa Pap smear.
- Ngừng quan hệ tình dục trước 2 ngày khi có dự kiến đi khám phụ khoa.
- Lúc đi khám phụ khoa, phụ nữ nên rửa vùng “tam giác mật” nhẹ nhàng, nên tránh thụt rửa “cô bé” vì điều này sẽ làm tiêu biến hết các vi khuẩn có lợi & có hại trong “cô bé” làm cho kết quả xét nghiệm y khoa có độ chuẩn xác không cao.
- Trong trường hợp đang chữa các chứng bệnh có mối quan hệ bằng việc đặt thuốc “cô bé” bên trong vùng kín thì cần ngừng thuốc trước 3 đêm khi có dự kiến khám phụ khoa.
- Các bạn nên mặc váy & hạn chế mang giày có thiết kế cầu kỳ, khó cởi để quá trình khám bệnh được diễn ra nhanh gọn & trơn.
- Phụ nữ nên chọn lựa trung tâm chăm sóc sức khỏe có đáng tin cậy để quá trình khám phụ khoa diễn ra tốt hơn hết, cho kết quả chuẩn xác nhất.

## Lưu ý sau khi khám phụ khoa

Sau khi khám bệnh phụ khoa, phụ nữ có thể ứng dụng các cách sau để thân thể thoải mái dễ chịu, gia tăng trạng thái đầu đón trong trường hợp có & chữa bệnh viêm nhiễm phụ khoa được nhanh gọn, hữu hiệu. Chi tiết:

- Đắp túi nước nóng lên khu vực bụng dưới hoặc tắm nước nóng có thể giúp thoải mái các cơ đang stress.
- Sử dụng miếng gạc lạnh hoặc túi nước đá đặt vào khu vực bị đau.
- Tập các bài tập thoải mái sàn chậu như cách tập thở cơ hoành, bài tập hóp bụng,... sẽ giúp vùng xương chậu khô phục, các cơ sàn chậu thoải mái.
- Tập Yoga hoặc các bài tập giãn cơ giúp tập trung tâm khảm & các cơ bắp được thoải mái.
- Dùng thuốc đúng liều dùng theo chỉ định của bác sĩ, không tự ý dùng thuốc hoặc đổi thuốc, thay đổi liều dùng thuốc khi chưa thông qua bác sĩ.
- Một vài tình huống bị viêm nhiễm phụ khoa, tổn hại “cô bé”,... cần kiêng giao hợp khoảng thời gian chữa giúp đảm bảo kết quả.
- Thực đơn khoa học, ăn các thức ăn tốt cho sức khỏe thể chất, nhiều chất đề kháng. Nên tránh sử dụng bia rượu & các chất kích thích sẽ khiến cho trạng thái viêm nhiễm phụ khoa nặng hơn, vi khuẩn có điều kiện phát triển mạnh mẽ.

## Địa chỉ khám phụ khoa ở đâu tốt tại Hà Nội?

Phòng khám đa khoa 11 Thái Hà có hàng ngũ y bác sĩ nổi trội giỏi kiến thức chuyên ngành, nhiều thâm niên chu đáo, chu đáo với bệnh nhân ... Được đầu tư cơ sở hạ tầng hiện đại, tiên tiến, kiểm soát nhiễm trùng tối đa, đáp ứng tiêu chuẩn chặt chẽ của Bộ y tế. đồng thời, cơ sở y tế Tâm Anh còn có các gói khám gạn lọc & chăm sóc sức khỏe thể chất toàn diện cho chị em phụ nữ giúp phát hiện sớm & chữa kịp thời, giảm thiểu các di chứng hậu quả của các chứng bệnh về phụ khoa.

Khám phụ khoa ở Hà Nội chỗ nào tốt

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phong kham ha noi <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Tư vấn sức khỏe sinh sản cho phụ nữ

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Facebook phòng khám đa khoa 11 Thái Hà:

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>